



# BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS

POZITĪVAS PĀRMAIŅAS SABIEDRĪBĀ

## KAS IR BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA PROJEKTI?

Brīvprātīgā darba projektu mērķis ir popularizēt solidaritāti kā vērtību, palīdzēt risināt vietējai sabiedrībai aktuālus izaicinājumus un uzlabot brīvprātīgā kompetences, īstenojot regulāras un strukturētas pilna laika (30-38 h/nedēļā) brīvprātīgā darba aktivitātes.

### TĀ IR IESPĒJA:

**uzņemt** ārvalstu un Latvijas brīvprātīgos savā organizācijā;

**nosūtīt** Latvijas jauniešus brīvprātīgajā darbā uz ārzemēm;

**risināt** vietējai sabiedrībai aktuālus izaicinājumus, organizējot dažāda veida aktivitātes;

## IESPĒJA ORGANIZĀCIJĀM VEIKT IEGULDĪJUMU SABIEDRĪBAS LABĀ

**palīdzēt** risināt vietējai sabiedrībai aktuālus izaicinājumus;

**popularizēt** solidaritāti kā vērtību;

**popularizēt** Eiropas vērtības vietējā sabiedrībā;

**celt** organizācijas kapacitāti vietējā un starptautiskā līmenī;

**veicināt** organizācijas darbinieku profesionālo pieredzi;

**veicināt** jauniešu kompetenču uzlabošanu.

## AKTIVITĀTES, KO IESPĒJAMS ĪSTENOT

	Individuālais brīvprātīgais darbs	Grupu brīvprātīgais darbs
Iesaistīto organizāciju skaits	Starptautiskai aktivitātei - viena uzņēmējorganizācija projekta norises valstī un viena atbalsta organizācija brīvprātīgā dzimtajā valstī. Valsts līmeņa aktivitātei - vismaz viena uzņēmējorganizācija.	Vismaz viena organizācija – uzņēmējorganizācija vai atbalsta organizācija.
Ilgums	2 mēneši līdz 12 mēneši, neskaitot ceļošanas dienas 2 nedēļas līdz 2 mēneši, neskaitot ceļošanas dienas, ja to veic jaunieši ar ierobežotām iespējām.	2 nedēļas līdz 2 mēneši, neskaitot ceļošanas dienas.
Dalībnieku skaits	Pēc organizācijas izvēles, bet nepārsniedzot kvalitātes zīmē noteikto.	10 līdz 40 dalībnieki no vismaz 2 valstīm (vismaz ¼ dalībnieku no ārvalstīm).
Dalībnieku vecums	18 līdz 30 gadi aktivitātes uzsākšanas brīdī.	
Aktivitāšu norises vieta	Latvijā vai ārvalstīs. Īpaši pamatotos gadījumos Latvijas jaunieši var veikt brīvprātīgo darbu Latvijā, piemēram, lai veicinātu un atvieglotu jauniešu ar ierobežotām iespējām līdzdalību.	Latvijā vai ārvalstīs.



**Atceries!** Projektā iespējams paredzēt arī sagatavošanās vizīti uzņēmējorganizācijas valstī. Vizītes parasti tiek organizētas aktivitātēm, kurās iesaistīti jaunieši ar ierobežotām iespējām.



## KAS VAR ĪSTENOT BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA PROJEKTU?

Jebkura Latvijā reģistrēta juridiska persona (nevalstiskā organizācija, sociālais uzņēmums, pašvaldība un tās iestāde, valsts vai izglītības iestāde u.c.), kurai piešķirta kvalitātes zīme.



**Atceries!** Finansējumu brīvprātīgā darba projektam var pieprasīt tikai organizācija, kurai piešķirta kvalitātes zīme vadošās organizācijas lomai.



## NEM VĒRĀ PROGRAMMAS PRIORITĀTES!

Veicini vides ilgtspēju! **Ievies videi draudzīgas pieejas** plānotajās aktivitātēs un motivē dalībniekus videi draudzīgai rīcībai.

Veicini iekļaušanu! **Iesaisti** aktivitātēs **dalībniekus ar ierobežotām iespējām**.

Veicini virtuālo sadarbību! **Izmanto digitālos medijus un tehnoloģijas** kā atbalstu dažādu aktivitāšu īstenošanā (piemēram, lai sagatavotos galvenajām aktivitātēm, izplatītu projekta rezultātus, nodrošinātu dalībnieku mācīšanos u.tml.).

Veicini jauniešu dalību demokrātiskajos procesos. Stiprini ES identitāti un palielini dalībnieku izpratni par kopējām ES vērtībām, vienlīdzības un dažādības principiem, kā arī sociālo, kultūras un vēsturisko mantojumu.

**Sniedz atbalstu veselības jomai**, stiprini veselības un sociālās aprūpes sistēmu. Veicini veselīgu dzīvesveidu un fiziskās aktivitātes.

## KO DARĪT TĀLĀK?

**01 Iepazīsties** ar kvalitātes zīmes nosacījumiem programmas “Eiropas Solidaritātes korpuss” vadlīnijās.

**02 Konsultējies** ar JSPA projektu koordinātoru.

**03 Sagatavo kvalitātes zīmes pieteikumu** atbilstošajai lomai un iesniedz to tiešsaistē.

**04 Saņem kvalitātes zīmi.**

**05 Noslēdz līgumu** par iespēju pieteikties ikgadējam finansējumam (vadošās organizācijas lomai).

**06 Piesakies ikgadējam finansējumam** (vadošās organizācijas lomai) un īsteno projektu.

## PAR PROGRAMMU “EIROPAS SOLIDARITĀTES KORPUSS”

Eiropas Savienības programmas mērķis ir veicināt solidaritāti, iesaistot organizācijas un jauniešus vecumā no 18 līdz 30 gadiem solidaritātes aktivitātēs, kas risina sabiedrībai aktuālus izaicinājumus, uzlabo jauniešu kompetences, sekmē sociālo iekļaušanu un Eiropas vērtību stiprināšanu.

### SAZINIES AR MUMS:

Mūkusalas iela 41, Rīga,  
LV - 1004, Latvija  
Tālr.: 67358065  
E-pasts: info@jaunatne.gov.lv

### SEKO JAUNUMIEM:

@Jaunatne  
 @jspa\_latvia  
 @Jaunatne

www.jaunatne.gov.lv  
 @iesaisti\_es  
 Jaunatnesstarptautisko programmuagentūra