



## PLAŠĀKAS IESPĒJAS JAUNIEŠIEM

- ✓ **Vēlies palīdzēt risināt sabiedrībai aktuālus izaicinājumus un izrādīt solidaritāti?**
- ✓ **Vēlies iegūt jaunu pieredzi un uzlabot savas kompetences?**
- ✓ **Esi vecumā no 18 līdz 30 gadiem?**

➤ **REĢISTRĒJIES** Eiropas Solidaritātes korpusa datubāzē un veic:

- 1.** Brīvprātīgo darbu
- 2.** Stažēšanos vai darbu
- 3.** Solidaritātes projektu

**Programma “Eiropas Solidaritātes korpuss” ir pieejama ikvienam!**

BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS	STAŽĒŠANĀS VAI DARBS
<b>TEV IR IESPĒJA</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ veikt individuālo brīvprātīgo darbu <b>ārvalstīs vai Latvijā</b> 2 līdz 12 mēnešus (brīvprātīgā darba aktivitāte var ilgt 2 nedēļas līdz 2 mēnešus, ja to veic jaunieši ar ierobežotām iespējām)</li> <li>▶ veikt grupu brīvprātīgo darbu (10-40 jaunieši) <b>ārvalstīs vai Latvijā</b> 2 nedēļas līdz 2 mēnešus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ veikt stažēšanos (darba praksi) <b>ES valstīs</b> 2 līdz 6 mēnešus (darba stažēšanās ilgums var tikt pagarināts līdz 12 mēnešiem, ja to veic jaunieši ar ierobežotām iespējām)</li> <li>▶ strādāt <b>ES valstīs vai Latvijā</b> 3 līdz 12 mēnešus</li> </ul>
<b>TEV TIKS SEGTI</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ceļa izdevumi uz izvēlēto valsti (norises vietu) turp un atpakaļ</li> <li>▶ uzturēšanās izdevumi (dzīvesvieta un ēdināšana)</li> <li>▶ vietējā transporta izdevumi u.c.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ ceļa izdevumi uz izvēlēto valsti (norises vietu) turp un atpakaļ</li> </ul>
<b>TU SAŅEMSI</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ atbalstu ikdienas aktivitāšu veikšanai</li> <li>▶ atbalstu vietējās valsts valodas apgūšanai</li> <li>▶ mentora atbalstu</li> <li>▶ veselības un dzīvības apdrošināšanu</li> <li>▶ kabatas naudu personīgiem tēriņiem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ atbalstu stažēšanās/darba veikšanai</li> <li>▶ atbalstu vietējās valsts valodas apgūšanai</li> <li>▶ mentora atbalstu</li> <li>▶ veselības un dzīvības apdrošināšanu</li> <li>▶ finansējumu personīgiem tēriņiem</li> <li>▶ samaksu par stažēšanos vai darbu saskaņā ar tās valsts likumdošanu, kur veiksi savu aktivitāti</li> </ul>

### KO DARĪT?

Reģistrējies un atrodi savu projektu [https://europa.eu/youth/solidarity\\_lv](https://europa.eu/youth/solidarity_lv)

VAI

atrodi savu organizāciju, ar kuru kopā izstrādāt projekta ideju. Tavu dalību projektā atbalstīs organizācija, kurai ir piešķirta Kvalitātes zīme. Atrodi savu organizāciju datubāzē: [https://europa.eu/youth/volunteering/organisations\\_en](https://europa.eu/youth/volunteering/organisations_en).

# TEV IR IESPĒJA ĪSTENOT SOLIDARITĀTES PROJEKTU

Solidaritātes projekti ir jauniešu iniciēti, izstrādāti un īstenoti vietējā līmeņa projekti, kuru mērķis ir sniegt atbalstu vietējai sabiedrībai, organizējot dažādas sabiedrībai nozīmīgas aktivitātes, izrādot solidaritāti un uzlabojot savas kompetences.

- ▶ Īsteno vismaz 5 Latvijas jauniešu grupa
- ▶ Ilgums 2 līdz 12 mēneši
- ▶ Administratīvo un finanšu jautājumu risināšanai jauniešiem ir jāpiesaista jebkura Latvijā reģistrēta juridiska persona
- ▶ Nepieciešamības gadījumā projekta īstenošanā var iesaistīt atbalsta personu, kas sniedz atbalstu projekta izstrādes, īstenošanas un izvērtēšanas posmā, kā arī sekmē kvalitatīvu mācīšanās procesu.

## KO DARĪT?

1. Atrodi domubiedrus un reģistrējieties Eiropas Solidaritātes korpusa datubāzē [https://europa.eu/youth/solidarity\\_lv](https://europa.eu/youth/solidarity_lv).
2. Izziniet vietējās sabiedrības izaicinājumus un iespējamus risinājumus.
3. Noskaidrojiet nosacījumus, izlasot programmas “Eiropas Solidaritātes korpus” vadlīnijas [www.jaunatne.gov.lv](http://www.jaunatne.gov.lv).
4. Sagatavojiet projekta pieteikumu un iesniedziet to tiešsaistē [webgate.ec.europa.eu/web-esc](http://webgate.ec.europa.eu/web-esc).
5. Saņemiet finansējumu un īstenojiet projektu!

## Par programmu “Eiropas Solidaritātes korpus”

Eiropas Savienības programmas mērķis ir veicināt solidaritāti, iesaistot organizācijas un jauniešus vecumā no 18 līdz 30 gadiem solidaritātes aktivitātēs, kas risina sabiedrībai aktuālus izaicinājumus, uzlabo jauniešu kompetences, sekmē sociālo iekļaušanu un Eiropas vērtību stiprināšanu.



Jaunatnes starptautisko  
programmu aģentūra

## Plašāka informācija:

Mūkusalas iela 41, Rīga, LV-1004, Latvija

Talr: 67358065

E-pasts: [info@jaunatne.gov.lv](mailto:info@jaunatne.gov.lv)

 /jaunatne

 /JSPA\_Latvia

[www.jaunatne.gov.lv](http://www.jaunatne.gov.lv)