

# PLAŠĀKAS IESPĒJAS JAUNIEŠIEM



EIROPAS  
SOLIDARITĀTES  
KORPUSS

- ✓ Vēlies palīdzēt risināt sabiedrībai aktuālus izaicinājumus un izrādīt solidaritāti?
- ✓ Vēlies iegūt jaunu pieredzi un uzlabot savas kompetences?
- ✓ Esi vecumā no 18 līdz 30 gadiem?



**REGISTRĒJIES** Eiropas Solidaritātes korpusa datubāzē un veic:

1.  
BRĪVPRĀTĪGO  
DARBU

2.  
PRAKSI  
VAI DARBU

3.  
SOLIDARITĀTES  
PROJEKTU

Programma "Eiropas Solidaritātes korpuss" ir pieejama ikvienam!

## BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS

## PRAKSE VAI DARBS

### TEV IR IESPĒJA

- ▶ veikt individuālo Brīvprātīgo darbu **ārvalstīs vai Latvijā** 2 līdz 12 mēnešus (Brīvprātīgā darba aktivitāte var ilgt 2 nedēļas līdz 2 mēnešus, ja to veic jauniešis ar ierobežotām iespējām)
- ▶ veikt grupu Brīvprātīgo darbu (10 - 40 jaunieši) **ārvalstīs vai Latvijā** 2 nedēļas līdz 2 mēnešus

- ▶ veikt apmaksātu praksi **ES valstīs** 2 līdz 6 mēnešus (Prakses ilgums var tikt pagarināts līdz 12 mēnešiem, ja to veic jauniešis ar ierobežotām iespējām) vai
- ▶ strādāt **ES valstīs vai Latvijā** 6 līdz 12 mēnešus

### TEV TIKS SEGTI

- ▶ ceļa izdevumi uz izvēlēto valsti (norises vietu) turp un atpakaļ
- ▶ uzturēšanās izdevumi (dzīvesvieta un ēdināšana)
- ▶ vietējā transporta izdevumi

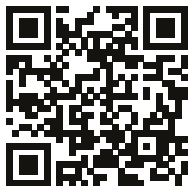
- ▶ ceļa izdevumi uz izvēlēto valsti (norises vietu) turp un atpakaļ

### TU SAŅEMSI

- ▶ atbalstu ikdienas aktivitāšu veikšanai
- ▶ atbalstu vietējās valsts valodas apgūšanai
- ▶ mentora atbalstu
- ▶ veselības un dzīvības apdrošināšanu
- ▶ kabatas naudu personīgiem tēriņiem

- ▶ atbalstu prakses/darba veikšanai
- ▶ atbalstu vietējās valsts valodas apgūšanai
- ▶ mentora atbalstu
- ▶ veselības un dzīvības apdrošināšanu
- ▶ finansējumu personīgiem tēriņiem
- ▶ samaksu par veikto praksi vai darbu saskaņā ar tās valsts likumdošanu, kur veiksi savu aktivitāti

Reģistrējies un atrodi savu projektu:



### KĀ IESAISTĪTIES?

Tavu dalību projektā atbalstīs organizācija, kurai ir piešķirta Kvalitātes zīme. Atrodi savu organizāciju datubāzē [http://europa.eu/youth/evs\\_database\\_en](http://europa.eu/youth/evs_database_en) un sazinies, lai noskaidrotu nākamos soļus!

Organizāciju datubāze:



# TEV IR IESPĒJA ĪSTENOT SOLIDARITĀTES PROJEKTU



EIROPAS  
SOLIDARITĀTES  
KORPUSS

Solidaritātes projekti ir jauniešu iniciēti, izstrādāti un īstenoti vietējā līmeņa projekti, kuru mērķis ir sniegt atbalstu vietējai sabiedrībai, organizējot dažādas sabiedrībai nozīmīgas aktivitātes, izrādot solidaritāti un uzlabojot savas kompetences.

- ▶ īsteno vismaz 5 Latvijas jauniešu grupu
- ▶ ilgums 2 līdz 12 mēneši
- ▶ administratīvo un finanšu jautājumu risināšanai jauniešiem ir jāiesaista jebkura Latvijā reģistrēta organizācija
- ▶ nepieciešamības gadījumā projekta īstenošanā var iesaistīt atbalsta personu

## KO DARĪT?

### 1.

Atrodi domubiedrus un reģistrējieties Eiropas Solidaritātes korpusa datubāzē  
[https://europa.eu/youth/solidarity\\_lv](https://europa.eu/youth/solidarity_lv)



### 2.

Izziniet vietējās sabiedrības izaicinājumus un iespējamus risinājumus

### 3.

Sagatavojiet projekta pieteikumu un iesniedziet to tiešsaistē  
<https://webgate.ec.europa.eu/web-esc/>



### 4.

Saņemiet finansējumu un īstenojiet projektu!

## Par programmu "Eiropas Solidaritātes korpuss"

Eiropas Savienības programmas mērķis ir veicināt solidaritāti, iesaistot organizācijas un jauniešus vecumā no 18 līdz 30 gadiem solidaritātes aktivitātēs, kas risina sabiedrībai aktuālus izaicinājumus, uzlabo jauniešu kompetences, sekmē sociālo iekļaušanu un Eiropas vērtību stiprināšanu.

## Sīkāku informāciju meklē:

JAUNATNES STARPTAUTISKO PROGRAMMU AĢENTŪRA

Mūkusalas iela 41, Rīga, LV-1004, Latvija

Tālrunis: 67358065

E-pasts: [info@jaunatne.gov.lv](mailto:info@jaunatne.gov.lv)

/jaunatne

/JSPA\_Latvia

[www.jaunatne.gov.lv](http://www.jaunatne.gov.lv)